

Управление образования
города Орска
Оренбургской области



Муниципальное дошкольное образовательное автономное
учреждение

« Детский сад № 91 комбинированного вида
«Росинка» г. Орска»

462413, г. Орск, ул. Петровского, 21
телефон:8 (3537) 49-21-06
ОКПО 96978511, ОГРН 1065614058487
ИНН 5614027483

«01» августа 2018 г.

« _ » _____ 2018 г.

«Информация

об обеспечении условий для охраны здоровья
обучающихся (воспитанников)
в МДОАУ «Детский сад «Детский сад № 91
«Росинка» г. Орска»

В муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 91 комбинированного вида «Росинка» г. Орска» (далее МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска») функционируют 8 групп, которые посещают 217 детей дошкольного возраста (от 2 до 7 лет). Из них 1 группа раннего возраста, 6 групп дошкольного возраста и 2 группы компенсирующей направленности.

В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» создана система необходимых условий, для охраны здоровья воспитанников (в соответствии со статьями 37 и 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций. СанПин 2.4.1.3049-13).

1.Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

Медицинское обслуживание детей в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» строится на основе нормативно-правовых документов с учетом результатов мониторинга состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонения в их здоровье.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляет старшая медсестра, которая состоит в штате органов здравоохранения с которым заключен договор с ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» г. Оренбурга на медицинское обслуживание. Медицинское сопровождение осуществляется с 07.00 до 17.00 час. Медицинская сестра, осуществляющая непосредственное обслуживание МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» регулярно проходят обучение и имеют специальность фельдшер «Лечебное дело», сертификат «Охрана здоровья детей и подростков», аттестованы на первую квалификационную категорию.

Медицинский блок имеет весь необходимый набор помещений: кабинет медработника, процедурный кабинет, туалетная комната. Оснащение медблока соответствует требованиям СанПиН. В дошкольном учреждении реализуется проект «Здоровей-ка», представляющий собой целостную оздоровительную систему, концепция которой строится на интеграции медицинского, педагогического и психологического направлений в работе с детьми и основывается на трёх принципах – это здоровье, развитие, познание. Здоровьесберегающая среда обеспечивается и за счёт организации и реализации программы «Здоровей-ка». Реализация проекта «Здоровей-ка» и условий медицинского сопровождения позволили добиться значительного снижения заболеваемости: так пропуск по болезни одним ребёнком в год составляет 3 дня.

Перечень помещений, обеспечивающий сохранение здоровья воспитанников.

Назначение	Оборудование:	Функциональное использование	Используемая площадь кв.м.
Физкультурный зал	Мячи фитболы – 8, мячи резиновые большие – 18, мячи резиновые маленькие – 13, мячи пластмассовые маленькие – 25, гимнастические скамейки – 6, гимнастическая лестница – 8 проемов, обручи – 25, палки деревянные – 30, палки пластмассовые длинные – 2, мешочки – 30, дорожка ребристая деревянная – 1, дорожка ребристая пластмассовая – 1, металлические кольца – 12, кегли – 26, набор кубиков пластмассовые – 40, поролоновые лепешки – 5, поролоновые следы – 20, цилиндрические пуфы – 5, флажки – 17, канат – 1, прыгалки – 30, мат – 1, мягкие блоки.	Физкультурные занятия, нетрадиционные формы закаливания, силовая гимнастика, досуги, праздники, соревнования.	60
Медицинский блок	Медицинский кабинет: Техническое оснащение: Компьютер - 1, принтер – 1. Оборудование: Стол -2, стул-3, шкаф медицинский- 3, раковина для мытья рук-1, аппарат для измерения давления - 2, термометр – по потребности, весы медицинские - 1, ростомер - 1, динамометр ручной детский - 4, лампа настольная для офтальмологического и отоларингологического обследования- 1, таблица для определения остроты зрения - 1, фонендоскоп - 2, спирометр - 1, шпатель стерильные одноразовые – по потребности, секундомер - 1, мусоросборник (корзина) - 1, емкости для дезинфекции - 4, ширма медицинская - 1, полихроматические таблицы для исследования цветоощущения Е. Б. Рабкина - 1, плантограф- 1.	Оздоровительные и профилактические мероприятия	12
	Прививочный кабинет: Стол - 1, стул - 1, раковина для мытья рук - 1, шкаф для медикаментов экстренной и постсиндромной терапии - 1, мусоросборник для медицинских отходов (педальное ведро) - 2, маркированные ёмкости с дезрастворами для проведения дезинфекции - 5, ушная воронка - 1, шкаф медицинский - 1, инструментальный столик для проведения процедур - 2, холодильник для хранения лекарственных препаратов - 1, кушетка медицинская - 1, бактерицидный облучатель настенный - 1, биксы для стерильного материала - 4, воздуховоды для искусственного дыхания рот в рот - 4, грелка резиновая -2, пузырь для льда- 2, языкодержатель - 1, роторасширитель - 1, резиновый жгут -3, лотки почкообразные - 5, емкости для предстерилизационной очистки - 5, перчатки – по потребности, шприцы одноразовые 20мл, 10мл, 5мл, 2мл, 1мл. – по потребности, шины – разного вида, зонд желудочный - 2, корнцанг - 1, переносной набор для оказания мед.помощи при неотложных состояниях - 1, пинцет анатомический - 3, скальпель остроканечный - 1, термоконтейнер для транспортировки иммунобиологических препаратов - 1, укладка для профилактики ВИЧ / СПИД – 1.		9

Медико–социальные условия охраны и укрепления здоровья детей

Условия	Методическое обеспечение	Кадровое обеспечение	Материальная база
Оздоровительный режим	Программа «Здоровье» В. Алямовская, технология Б.Егорова, Кудрявцева	воспитатели групп	Спортзал, мини-спортивные центры в группах, спортплощадка
Полноценное питание (фрукты, соки, салаты, кисели, витамины)	Программа МДОАУ «Здоровей-ка»	ст. медсестра первой категории	медблок
Закаливание	Развивающая педагогика оздоровления	воспитатели групп	Спортивный зал, групповые помещения

	В. Кудрявцев, Б. Егоров; перспективное планирование физкультурно- оздоровительной работы		
--	---	--	--

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаляющих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются корригирующие гимнастические спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники.

Системность деятельности дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения воспитанников отражается в содержании реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования (реализация образовательной области «Физическое развитие»). В МДОАУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по антитеррористической безопасности, инструкция по пожарной безопасности.

В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» проводится ежедневный утренний фильтр детей старшей медсестрой и воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Два раза в неделю старшая медицинская сестра проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

2. В части требований организации питания обучающихся:

Питание в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста». Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В детском саду организовано четырехразовое питание в соответствии с примерным циклическим меню и технологией приготовления пищи. Проводится витаминизация 3-го блюда. Питание детей организуется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных договоров с поставщиками. Прием продуктов осуществляется при наличии документов подтверждающих безопасность и качество продуктов, сроки их выпуска и реализации. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Контроль за организацией питания осуществляется бракеражной комиссией. Выдача пищи с пищеблока проводится только после снятия пробы медсестрой и членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале. Отбирают суточную пробу, которая хранится 48 часов, выставляют контрольные блюда.

Основными принципами организации питания в учреждении являются:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.

- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания).

В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены.

Стоимость питания на 1 ребенка в день составляет на 01.08.2018 г. по МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» садовые группы: 92,74 руб., группы раннего возраста – 68,54 руб. что составляет 100 % финансовой обеспеченности натуральных норм питания воспитанников.

В детском саду, согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, организован питьевой режим, используется кипяченая вода.

3. В части определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

Забота о здоровье ребенка начинается с благоприятного психологического климата в коллективе, который бережно поддерживается и охраняется всеми сотрудниками без исключения. Планирование и проведение работы осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Режим дня детей в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска», с обязательным учетом возраста детей (режим дня прилагается). В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, составляется расписание ОД (занятий) для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени ОД в каждой группе (сетка ОД). Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их полноценному гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет 10 минут,

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности и физкультурные паузы - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, подвижные игры.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, а также в летний оздоровительный период. Во время каникул организуется образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений. В период летних каникул проводятся экскурсии, праздники, развлечения.

4. В части пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях. Дети в группах разделены на подгруппы в соответствии с группой здоровья. Физическая нагрузка на занятиях снижается детям, имеющим отклонения в соматической сфере различной степени выраженности. В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, хоровод, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, спортивные и музыкальные развлечения, праздники (традиционные, фольклорные).

В методическом кабинете и групповых комнатах образовательного учреждения представлены: детская, методическая литература, периодические издания, посвященные вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

Требования охраны труда:

- Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится 1 раз в 5 лет.
- По охране труда проводится инструктаж: вводный (при поступлении на работу), первичный (на рабочем месте), внеплановый (при происшествиях), целевой (с конкретной целью);
- Правила и инструкции по охране труда находятся на каждом рабочем месте;
- Работники МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» проходят обучение по охране труда 1 раз в три года.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, уделяется особое внимание физкультурно-спортивному воспитанию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности.

От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

В каждой группе имеется аптечка первой неотложной помощи. Каждый месяц проводится анализ заболеваемости и посещаемости воспитанников. Весной и осенью - мониторинг состояния здоровья детей, уточняются диагнозы и группы здоровья.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда. Немаловажное значение отводится в детском саду физкультурно-массовым мероприятиям: физкультурным досугам, играм-соревнованиям. Систематически режим дня наполняется различными играми и упражнениями, увеличивается время пребывания на свежем воздухе.

Физическое воспитание в детском саду осуществляется на занятиях физкультуры, спортивных мероприятиях. Основная задача этих мероприятий - формирование здорового образа жизни.

На занятиях формируются мотивы и потребности в целостном развитии физических и психических качеств и организации здорового образа жизни. В процессе освоения программного материала и обеспечивается формирование целостного представления в единстве биологического, психологического и социального в человеке.

Физкультурный, тренажерный залы оснащены современным спортивным оборудованием и в достаточном количестве.

- Спортивная площадка, позволяющая проводить физкультурные занятия, спортивные, подвижные игры, физкультурные праздники и досуги круглый год.
- Физкультурные уголки в группах.

В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, направленных на снятие напряжения. Проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, развлечения, двигательная активность в течение дня, закаливание. Их целью является укрепление здоровья, повышение умственной и физической работоспособности. На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, значение соблюдения режима дня. Педагогами проводятся беседы с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г.

Орска» традиционно проводятся педагогические совещания и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствующие формированию знаний по основам здорового образа жизни.

5. В части организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятия ими физической культурой и спортом.

С целью снижения заболеваемости в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» реализуется план профилактических мероприятий, регулярно проводятся – кварцевание групп в холодное время года, организована группа «Здоровей-ка» для детей часто болеющих, которым назначены оздоровительные мероприятия по профилактике ОРВИ: прием поливитаминов, щадящее закаливание, точечный массаж и др.

Значительному снижению заболеваемости способствует оздоровительный бег на воздухе. Воспитанники МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» оздоравливаются витаминизированным киселем «Шиповниковый», «Валитек».

В системе проводятся профилактические мероприятия:

- закладывание оксолиновой мази в носовые ходы ребенка (ноябрь-январь),
- использование чеснока, лука для дезинфекции воздуха в качестве аэрозолей,
- употребление свежего лука в обед,
- специфическая профилактика ОРВИ и гриппа: вакцинация против гриппа персонала и воспитанников МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» достигла 95%.
- употребление в пищу натуральных соков, фруктов

Реализация плана санитарно – эпидемиологических (профилактических) мероприятий:

- проводятся лабораторные исследования и анализ калорийности и органолептических свойств готовой продукции,
- осуществляется производственный контроль на отсутствие кишечных палочек и инфекции в готовой продукции, на поверхностях пищеблока и помещений МДОАУ, на посуде, в почве, воде и песке.
- при приеме на работу сотрудники проходят, медицинское обследование и гигиеническое обучение.
- проводятся ежегодные медицинские осмотры на допуск к работе всех сотрудников МДОАУ
- проводится вакцинация работников против гриппа.
- оформлен стенд медицинского работника, в Родительских уголках размещена информация по профилактике заболеваемости, профилактика травматизма, солнечных и тепловых ударов, кишечной инфекции, детских инфекционных болезней оказание первой помощи.
- реализуется программа работы по профилактике заболеваемости и формирование ЗОЖ через различные формы работы: родительские собрания, консультации, презентации, практические семинары.

Профилактика заболеваемости:

Осуществление в системе медицинского сопровождения, индивидуализации образовательного процесса, реализации комплексной стратегии улучшения здоровья воспитанников реализуется в МДОАУ за счет:

1. Оптимизации режима

- с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, их биоритмов
- определение индивидуальной оптимальной учебной нагрузки на ребенка
- организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима

2. Организации оптимального двигательного режима

- физкультурные занятия
- гимнастика после сна
- прогулки с включением подвижных игр, упражнений
- музыкально-ритмические занятия
- спортивный досуг
- оздоровительный бег
- утренняя гимнастика
- динамический час после сна

- неделя «Здоровья»
 - физкультурные минутки между ОД
3. Охраны психического здоровья воспитанников
- использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы,
 - психогимнастика
 - песочная терапия
 - игровая терапия
 - сказкотерапия
4. Оздоровления детей
- составление дифференцированных программ оздоровления с учетом состояния здоровья ребенка
 - набор оздоровительных процедур: точечный массаж, лечебное полоскание рта и горла.
 - витаминотерапия
5. Организации питания
- сбалансированность рациона, разнообразие
 - соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд
 - учет индивидуальных особенностей детей, состояние здоровья, вкусов, обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания
 - использование для приготовления пищи и питья «живой воды»
 - контроль за качеством продуктов питания и приготовления блюд
6. Использование апробированных и разрешенных методик нетрадиционного здоровьесбережения детей
- пальчиковая и артикуляционная гимнастика, рекомендованная для использования в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска»
 - хождение по «дорожкам здоровья»
 - использование массажеров
 - индивидуальная работа в спортивном зале и на прогулке
 - технология музыкального воздействия.

Всю оздоровительную работу с детьми проводят воспитатели МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска». С целью повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения проведены следующие мероприятия:

- Педагогический совет «Физкультурно-оздоровительная работа в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска». Формы работы детского сада с семьей по вопросам укрепления здоровья детей», «Повышение качества оздоровительной работы и привычки к здоровому образу жизни, через оптимизацию двигательного режима и внедрение современных оздоровительных технологий»;
- Консультации для педагогов «Роль игры в психическом развитии ребенка», «Прогулки, как метод развития двигательной активности дошкольников», «Планирование физкультурно-оздоровительной работы»;
- Оформление папки – передвижки «Культура здоровья».

К рациональной организации образовательного процесса включены образовательные области по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, а именно: «Физическая культура», «Формирование начальных представлений о ЗОЖ». Организация ОД осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых.

С целью формирования ценности здоровья и здорового образа жизни в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка. С этой целью в каждой возрастной группе имеется «Лист здоровья детей». Так же для организации образовательного процесса педагогами

используются здоровьесберегающие технологии:

Система закаливающих мероприятий по программе «Здоровья» В.Г. Алямовской; Психогимнастика М.И.Чистяковой.

В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; создаются уголки психологической разгрузки, уголки уединения, во всех группах оформлены гендерные уголки. Педагогами разработана картотека подвижных игр, дидактических пособий.

В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения). Особое внимание уделяется участию обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях: городской конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья», «Олимпийский Марафон, Сочи - 2014».

Особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни: «Система закаливательной и лечебно-профилактической работы в ДОУ», «Осторожно грипп», «Профилактика гепатита». При проведении родительского всеобщего собрания рассматривались вопросы по темам: «Охрана здоровья и безопасности детей», «Слагаемые здоровья. Как использовать лето для укрепления здоровья детей», «Организация питания в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска»: краткость питания, разнообразие и витаминизация блюд», «Соблюдение права родителей дошкольников на отказ от вакцинации».

С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.)

Мониторинг состояния здоровья каждого воспитанника осуществляется на основе индивидуальной диагностической карты здоровья, которая заполняется старшей медицинской сестрой при поступлении ребенка в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска».

Следует отметить, что эффективная и системная организация работы по созданию условий для сохранения здоровья участников образовательного процесса позволила добиться значительного снижения заболеваемости воспитанников: пропуски по болезни одним ребенком в год составляют – 3 дня.

Посещаемость учреждения

Наименование показателя	Всего по МДОАУ		
	2014-2015	2015-2016	2016-2017
<i>Рабочих дней в году</i>	218	212	215
<i>Численность детей</i>	197	210	256
<i>из них девочек</i>	102	100	162
Число дней, проведенных детьми в группах	32457	32586	30560
Число дней пропущенных детьми-всего:	9486	4514	17223
<i>из них по болезни</i>	1880	1788	2149

<i>по другим причинам</i>	7606	2726	15074
% посещаемости	76	73	56

Уровень и характер заболеваемости воспитанников

<i>Общее количество детей</i>	2014-2015	2015-2016	2016-2017
		197	210
Количество детей 1 группы здоровья	126	163	149
Количество детей 2 группы здоровья	60	42	60
Количество детей 3 группы здоровья	11	5	0
Количество детей 4 группы здоровья	0	0	0

В дошкольном учреждении создана здоровьесберегающая среда: в каждой группе оборудованы «Центры ЗОЖ», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги для подлезания, мешочки для метания, обручи, скакалки, спортивные модули, дорожки равновесия, тренажёры, батуты), имеется необходимое оборудование для закаливания детского организма, профилактики плоскостопия (массажные коврики, ребристые дорожки).

В целях соблюдения светового, воздушного и теплового режимов в дошкольном учреждении установлены люминисцентные, энергосберегающие лампы с жёлтым свечением; групповых помещениях используются бактерицидные лампы, проведена частичная замена окон на стеклопакеты, позволяющие сохранять тепло и проводить тщательную уборку помещений, исключает появление сквозняков.

Участки МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» оснащены игровым и спортивным оборудованием, качелями – качалками, песочницами, беседками, бревнами для хождения. Имеется спортивная площадка, оснащённая стационарным оборудованием и выносным инвентарём. Групповые участки разделены «живой изгородью». Территория МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» озеленена на 80 %: произрастают различные виды деревьев и кустарников в соответствии с СанПин, разбиты цветники, что делает пребывание воспитанников на прогулке комфортным и безопасным. Обустроена тропа здоровья.

Эффективность оздоровления детей в летний период

№	Показатели	2014-2015	2015-2016	2016-2017
1.	Процент детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях	77,8%	78,7%	80%
2.	Процент детей, охваченными оздоровительными мероприятиями	95%	96%	100%

Профилактические мероприятия при проведении летнего оздоровления воспитанников ведется по физкультурно-оздоровительным направлениям. В соответствии с летним оздоровительным планом МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» организуются следующие формы работы:

- работы по предупреждению бытового и дорожного травматизма;
- закаливание в течение дня традиционными (оптированные, обливание, воздушные и солнечные ванны) и нетрадиционными (босохождение, контрастное, воздушное закаливание)
- беседы – инструктажи с детьми (про солнечный удар, ядовиты растения и грибы, правильное питание, сон, гигиенические навыки)
- щадящий режим (в адаптационный период, после перенесенных заболеваний)
- утренняя гимнастики и гимнастика после дневного сна
- оздоровительный бег в сочетании с дыхательной гимнастикой
- подвижные спортивные игры
- гигиенические и водные процедуры (обширное умывание, игры с водой)
- свето-воздушные ванны (проветривание помещений, прогулки на свежем воздухе, песочная терапия, солнечные и воздушные ванны)
- активный отдых (развлечения, праздники, игры забавы «Веселые старты»)
- рациональное питание (ведение второго завтрака максимальное обогащение свежими овощами и фруктами, соками, организация питьевого режима, ежедневное С-витаминизация третьего блюда)
- музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов)

- психогимнастика (использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы)
- закаливающие мероприятия (воздушные ванны, босохождение, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игровой массаж, самомассаж, упражнение на сохранение на формирование и сохранение правильной осанки, укрепление свода стопы и мышц связок, профилактика зрения).

Профилактика несчастных случаев

- в МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» четко выполняются требования безопасности к оснащению групповых комнат и территории детского сада:
- оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) дважды в год в обязательном порядке (при необходимости - чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки. Кроме того, воспитатели и администрация детского сада ежедневно проводят проверку состояния мебели и оборудования групп и прогулочных площадок, вся мебель в группах и оборудование на участках закреплены;
- игровые горки, лесенки устойчивы и имеют прочные рейки, перила, соответствуют возрасту детей и санитарным нормам;
- в весенне-осенний период проводятся мероприятия по уборке мусора; вырубка сухих и низких веток деревьев и молодой поросли;
- в зимний период проводятся мероприятия по очистке от снега и сосулек крыш всех построек, дорожек, детских площадок, ступенек, наружных лестниц от снега и льда, посыпанию песком;
- детский инвентарь и игровое оборудование находятся в исправном состоянии;
- воспитателями МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска» в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время скатывания детей с горки, лазания, прыгивания с возвышенностей, катания на лыжах в зимний период, проводится проверка выносного материала (лопаток, лыж, ледянок, вертушек);
- проводятся занятия с воспитанниками по вопросам безопасного поведения при проведении занятий по физической культуре;
- осуществляется контроль за безопасностью жизни и здоровья детей во время проведения подвижных игр. Особое внимание уделяется безопасности детей на открытых площадках, где имеются малые игровые формы;
- обращается особое внимание родителей и воспитанников на профилактику безопасной организации подвижных игр;
- с родителями обсуждается безопасный маршрут движения воспитанников в детский сад, а также об усилении родительского контроля за детьми вне детского сада;
- разработан план-схема безопасного передвижения воспитанников от детского сада;
- инвентарь и игровое оборудование соответствуют требованиям безопасности и находится в исправном состоянии;
- ответственные в МДОАУ проводят инструктажи по охране труда и по охране жизни и здоровья детей;
- проводятся целевые инструктажи по охране жизни и здоровья детей во время проведения экскурсий и прогулок за пределами детского сада.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам.

Медицинский кабинет находится на стадии лицензирования, оснащен оборудованием и инструментами в соответствии с СанПиН. Медицинскую деятельность осуществляет медицинская сестра. Все педагоги прошли обучение по программе: «Оказание первой помощи детям при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью».

Вывод: в МДОАУ создана система необходимых условий для охраны здоровья воспитанников, которая обеспечивает оптимальный уровень физического и психического здоровья воспитанников, способствует развитию личностных качеств дошкольников, способных к школьному обучению и жизни в окружающем социуме.

Заведующий МДОАУ «Детский сад № 91 «Росинка» г. Орска»

_____/ О.В. Заруба